**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД № 2 «МАЛИКА» С. АЛХАН-КАЛА**

**ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТПедагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 2 «Малика» с. Алхан-Кала Грозненского муниципального района»(протокол от 31.08.2021 г. № 1) |  | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ «Детский сад № 2 «Малика»с. Алхан-Кала Грозненского муниципального района»от 31.08.2021 г. № 117-од |

**Режим дня на холодный период**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| 1. | Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство | 7.00 **–** 8.30 | 7.00 **–** 8.30 | 7.00 **–** 8.30 | 7.00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30-.9.00 |
| 3. | Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35  | 9.00-10.35 |
| 4. | Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.40 – 11.50 | 9.50 – 11.55 | 10.35 – 12.00 | 10.35-11.50 |
| 5. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.00 | 11.55 – 12.05 | 12.00 – 12.10 | 11.50-12.15 |
| 6. | Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 | 12.05 – 13.00 | 12.10 – 13.00 | 12.15-13.00 |
| 7. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00-15.00 |
| 8. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игрысамостоятельная деятельность,  | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00-15.30 |
| 9. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 | 16.45 – 17.10 | 16.45 – 17.00 | 16.45-17.00 |
| 10. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |
| 11. | Чтение художественной литературы | 16.45 – 17.00. | 16.45 – 17.00 | 16.45 – 17.15 | 16.45-17.15 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.20 | 17.10 – 18.25 | 17.15 – 18.30 | 17.15-18.30 |
| 13. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 18.25 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30-19.00 |